

HEIDELBEEREN
HABEN VON
MITTE JUNI BIS
SEPTEMBER
SAISON

Heidelbeeren aus Niedersachsen

Heidelbeeren – Blaubeeren – Bickbeeren

Es gibt verschiedene Namen für die blauen Früchtchen. In Niedersachsen haben die Heidelbeeren von Mitte Juni bis September Saison. Dann erwarten „Die blauen Höfe“ Sie mit einem vielfältigen Angebot. Niedersachsen hat das größte Anbaugebiet in Deutschland.

Übrigens: Die Kulturheidelbeeren sind mit Waldheidelbeeren nur ganz entfernt verwandt. Sie haben helles Fruchtfleisch, nur die Schale ist blau. Deshalb bekommt man beim Verzehr auch keine blauen Zähne, wie man es von der Waldheidelbeere kennt.

Heidelbeeren – lecker und gut

Kulturheidelbeeren schmecken nicht nur ausgezeichnet, sie sind auch idealer Bestandteil einer ausgewogenen und kalorienbewussten Ernährung. Mit 60 bis 80 Kalorien pro 100 Gramm fallen sie buchstäblich kaum ins Gewicht. Wer fit bleiben will, gönnt sich deshalb gerne mal eine Extraportion. Heidelbeeren enthalten außerdem wertvolle Inhaltsstoffe wie Calcium, Magnesium und Eisen sowie die Vitamine A, B1, B2 und Niacin.



Erfahren Sie mehr über die blauen Höfe

www.die-blauen-hoefe.de



oder besuchen Sie uns auf Facebook:
www.facebook.com/dieblauenhoefe

Impressum

Herausgeber

Bund Deutscher Heidelbeeranbauer e. V.
Christina Badenhop
Hauptstraße 35, 29690 Grethem
Telefon 05164 8323

Redaktion

Marketinggesellschaft der niedersächsischen
Land- und Ernährungswirtschaft e. V.
Johannsenstr. 10, 30159 Hannover
Telefon 0511 34879-0

Satz und Layout: fischhase, Hannover
Fotos: Daniel Möller, Hannover
Illustration: Jan Bintakies, Hannover
Druck: diaprint, Ronnenberg

Gefördert durch



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

ENTDECKE DEIN BEERENEELING!
**die
blauen
Höfe**

Heidelbeeren aus Niedersachsen

Selbstpflücke · Hofläden · Cafés



TIPP:
BLAUBEEREN
SCHMECKEN AUCH
WARM SUPER!

Selber pflücken – frischer geht's nicht

Heidelbeeren selber pflücken ist ganz einfach und macht auch Kindern großen Spaß. Die Beerensträucher sind bis zu zwei Meter hoch, da muss man sich nicht einmal bücken. Viele Höfe weisen dafür Plantagen aus. Toll ist, dass man nur das bezahlt, was auch im Korb landet, Naschen ist ausdrücklich erlaubt. Die frischen Beeren können eingefroren oder direkt weiterverarbeitet werden, bleiben aber auch mehrere Tage im Kühlschrank frisch.

Regional einkaufen – einfach die beste Wahl

Viele Höfe verarbeiten frische Heidelbeeren zu leckeren Produkten. Probieren Sie Konfitüren, Saft, Wein, Likör und die vielen anderen regionalen Heidelbeer-Spezialitäten, die „Die blauen Höfe“ anbieten. Sie werden überrascht sein, welche kulinarische Vielfalt Sie in niedersächsischen Hofläden entdecken können. Darüber hinaus werden oft auch weitere landwirtschaftliche Produkte aus der Region angeboten.

Muffins, Kompott & Co. Beerenfeeling pur

Frisch zubereitet auf den Teller – kulinarisch versprechen die vielen Cafés und Restaurants in Niedersachsen höchsten Genuss. Heidelbeeren sind übrigens nicht nur als Süßspeise unwiderstehlich. Sie schmecken auch als Beilage zu deftigen Gerichten, z. B. als Heidelbeerkompott zu Kartoffelpuffern oder zu Fleischgerichten – entdecken Sie überraschende Rezepte und Ihren persönlichen Beerengeschmack.



ENTDECKE DEIN BEERENFEELING!

die blauen Höfe

Jeder Hof ist einzigartig:
Keiner gleicht dem anderen –
„Die blauen Höfe“ sind jeder für sich
einen Besuch wert. Entdecken Sie
Ihr Beerenfeeling und genießen Sie
die Vielfalt in Niedersachsen.

-  **Selbstpflücke / Plantage**
-  **Café / Restaurant**
-  **Hofladen / Direktvermarktung**
-  **Hoffest / Heidelbeertag**
-  **Führungen**



1 Heidelbeeren Hamburg Egon Gretschus
Friesenweg 34 · 21217 Seevetal · 040 234567



2 Hof Oelkers GbR
Klauenburg 6 · 21279 Wenzendorf · 04165 222000



3 Spargelhof Strampe GbR
Lüneburger Landstr. 1 · 21398 Neetze · 05850 1331



4 Schwerter Heidelbeerplantagen
Bachmannsweg 4 · 26219 Bösel · 04494 448



5 Thiermann GmbH & Co. KG
Scharringhausen 23 · 27249 Kirchdorf · 04273 9320-0



6 Husmanns Obstgärten
Sulinger Str. 13 · 27246 Borstel · 04276 315



7 Alhusen Harm Heidelbeeren
Zur Alhuser Ahe 3 · 27324 Hassel · 04251 2305



8 Heidelbeerplantage Schäfer
Eystruper Bruchweg · 27324 Eystrup · 04254 1500



9 Früchtehof Schindler
Warpe 21 · 27333 Warpe · 05022 8171



10 Hof Barke
Barke 2 · 27333 Bücken · 04251 92117



11 Cordes Hof Hofladen GbR
Dorfstr. 11 · 27412 Bülstedt · 04283 6113



12 Dittmeyer's Bio Blaubeerhof ^{bio}
Hültendorfer Str. 1 · 27726 Worpswede · 040 80994740



13 Deecke Heidelbeeren
Bahnhofstr. 16 · 29331 Lachendorf · 05145 550



14 Hof Soltau
Höfnerwinkel 15 · 29358 Eicklingen · 05149 1680



15 Heidelbeeren aus eigenem Anbau, F. Böttcher
Windmühlenweg 4 · 29379 Wittingen · 05834 879



16 Müllers Heidelbeeren
Lindener Weg 6 · 29581 Groß Süstedt · 05808 679



17 Brückel Heidelbeeren
Bockhorn 40 · 29664 Walsrode · 05162 3245



18 Heidelbeerhof Dieter Block
Groß Eilstorf 44 · 29664 Walsrode · 05166 423



19 Heidelbeerplantage Steinförde
Bockhorn 16 · 29664 Walsrode · 05162 1567



20 Helkenhof GbR
Bockhorn 1 · 29664 Walsrode · 05162 3639



21 Alp's Hof Jürgen Oestmann
Südkampen 27 · 29664 Walsrode · 05166 274



22 Beerenhof Lohse
Rodewalder Str. 36 · 29690 Gilten · 05071 651



23 Blaubeergarten GmbH
Hauptstr. 35 · 29690 Grethem · 05164 8323



24 Corporals Bickbeerland ^{bio}
Meisenbrink 6 · 29690 Essel · 05071 1653



25 Die Moosbeerhütte
Kötnerende 11 · 29690 Gilten · 05071 912160



26 Beerenhof Schliephake
Altenwalingen 60 · 29693 Böhme · 05165 2338



27 Conrad und Ilse Hogrefe
Walsroder Str. 9 · 29693 Eickeloh · 05164 612



28 Paulshof
Holzgartenweg 4 · 29693 Eickeloh · 05164 8438



29 Hof Henke
Brombeerkamp 15 · 30938 Burgwedel
0179 8129397



30 Spargelhof Heuer
Trüllendam 7 · 30938 Burgwedel · 05135 92500-0



31 Hof Grundstedt GbR
Vor den Höfen 30 · 31303 Burgdorf
05136 976446



32 Obsthof Rieke GmbH & Co. KG
Blaubeerweg 1 · 31535 Neustadt · 05032 4034



33 Volker Döhrmann
Deblinghausen 42 · 31595 Steyerberg · 05764 853



34 Hof Dummeyer-Heidmann
Osterloher Str. 3 · 31603 Diepenau · 05777 960176



35 Bickbeernhof Herse GbR ^{bio}
Brokeloher Hauptstr. 37 · 31628 Landesbergen
05027 1566



36 Spargel- und Heidelbeerhof Backhaus
Lange Str. 35 · 31628 Landesbergen · 05025 6431



37 Heidelbeerhof Bolte
Lichtenmoorstr. 3 · 31634 Steimbke · 05165 1798



38 Heidelbeerplantage Vogeler
Zum Weidegut 2 · 31634 Steimbke · 05026 1856



39 Forsthof Grußendorf
Lindenstr. 36 · 38524 Sassenburg
05379 981100



40 Blaubeeren Warnke
Astrup 36 · 49429 Visbek · 04445 409



41 Gartenbau Wencker KG
Recker Str. 24 · 49599 Voltlage · 05467 336

